

dou dou

# ベビーマッサージ教室

★ 10月24日、11月7日21日（木）

10時15分～11時15分

## ベビーマッサージの効果

赤ちゃんへは。。。

- 成長や発達の促進
- 免疫力UP↑
- 便秘解消
- リラックスすることで安眠効果



ママへは。。。

- 赤ちゃんに触れ合うことでホルモンが分泌され産後の回復や精神の安定につながります
- 継続することで赤ちゃんの成長や体調の変化に気づきやすくなりそれが自信につながります
- 赤ちゃんに愛情を伝えられます



- レッスン内容：手遊び、読み聞かせ、ベビーマッサージ  
\*LINEにてレッスン中のお写真をプレゼント
- 対象：2ヶ月からの赤ちゃん和妈妈（パパの参加も歓迎）
- 持ち物：バスタオル1枚、赤ちゃんの水分（母乳・ミルク・お茶など）、いつものお出かけセット（お気に入りのおもちゃ等）
- 場 所：リニモテラス 和室【愛知県長久手市勝入塚205番地】  
リニモ 長久手古戦場駅 3番出口すぐ  
専用駐車場はございませんので近隣のコインパーキングをご利用下さい

詳細はInstagramご覧くださいね！！

RTA協会 指定スクール  
ベビーマッサージ教室  
dou dou(ドゥドゥ)

お申込み/お問い合わせ

LINE ID: @659tbsmo



講師 浅野 千佳

Instagram: babyrna\_chika

