

ママがホッとひと息つける場所



# ベビーマッサージ教室 Welina

— あなたらしく過ごしていますか？ —  
ママが **自分らしく** 過ごす時間を取り戻す  
ベビーマッサージ



リニモテラス  
公益施設

10:30から12:00

生後1ヶ月検診後から



【公式LINE】にて  
ご予約承っております



@BABY\_MA\_EMIO108



ベビーマッサージ教室 Welina

講師：瀧本 えみ

子育ての毎日、がんばってる自分に  
少しだけでも、息抜きの時間をあげてほしい。

SNSの正解に縛られなくていい。

「みんなと同じ」じゃなくていい。

もっと、自分らしく。もっと、自分の心に正直に。

自分を大切にできたとき、

子育ても、暮らしても、**ふつ** と軽くなる。

「自分らしく生きていいいんだ」

その気づきが、あなたをまるごとハッピーにしてくれるから。