

ママがホッとひと息つける場所



ベビーマッサージ教室 Welina

— あなたらしく過ごしていますか？ —
ママが **自分らしく** 過ごす時間を取り戻す
ベビーマッサージ

赤ちゃんの
カラダと心 に
寄り添った
ベビーマッサージ



リニモテラス
公益施設



10:30から12:00



生後1ヶ月検診後から



【公式LINE】にて
ご予約承っております

【Instagram】にて
レッスンのご案内等
発信中！



@BABY_MA_EMIO108



ベビーマッサージ教室 Welina
講師：瀧本 えみ

子育ての毎日、がんばってる自分に
少しでも、息抜きの時間をあげてほしい。
SNSの正解に縛られなくていい。
「みんなと同じ」じゃなくていい。
もっと、自分らしく。もっと、自分の心に正直に。
自分を大切にできたとき、
子育ても、暮らしも、**ふっ** と軽くなる。

「自分らしく生きていいんだ」
その気づきが、あなたをまるごとハッピーにしてくれるから。