

参加費
無料

子育てママパパ応援企画！

はがく

かづく



10/23(木) 11/20(木) 10:00-12:00

場所 リニモテラス公益施設(和室・活動室)

対象者 長久手市在住の0~3歳のお子様とママ・パパ

10/23 10:00-10:45 定員15組

ハロウィン英語リトミック

お子さんと一緒にダンスや歌、手遊びで、英語を楽しく体験しませんか？
当日はハロウィンに合わせた音楽や遊びを楽しみます♪



【講師紹介】
Queen's Marry English
現役インターナショナルスクール
保育士Mami先生



11/20 10:00-10:45 定員15組

子供と筋トレウォーキング

抱っこしながら筋トレウォーキング！
骨盤底筋を鍛えよう！！
正しい姿勢で歩くだけで、疲れにくく太りにくい体を作れます◎



【講師紹介】
骨盤矯正歴20年のプロ
長久手市在住、二児のママ
長谷川真由美先生



両日開催 11:00-12:00

- ①フォトブースでのセルフ撮影
- ②地域のママ友・パパ友との交流タイム
- ③参加者全員お土産付き



【お申し込み方法】

Googleフォームより
お願いいたします。



【お問い合わせ先】

長久手市商工会青年部
0561-62-7111

NAKUTE
長久手市商工会青年部